Esperanza y Bienestar

c

a

o

m

a

m

t

n

e

p

1 de Agosto al 5 de Agosto, 9am — 12:30pm

|  |
| --- |
| Los cuidadores y niños de 8 a 12 años están invitados al campamento de verano gratuito, Esperanza y Bienestar, del Centro de Apoyo para Niños de Chicago. A través de sesiones de grupo y actividades, ¡aprenderemos a apoyarnos mejor el uno al otro y nos divertiremos! |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9:00 — 10:30a:** | **Sesiones grupales** | **10:30 — 12:30p:** | **Actividades y almuerzo** |
|  | | | |
| Juntos, aprenderemos sobre: | | Cada día, los niños y adultos tendrán una actividad diferente, incluyendo: | |
| * reacciones al estrés o trauma * como identificar emociones * técnicas para relajarse * habilidades de resolución de problemas * manejo del comportamiento positivo | | * elaboración de artes y oficios * jugar en el patio de recreo * exploración en el jardín * tiempo para relajarse | |
| **Para hacer un referido, envíe un correo electrónico a Jacqueline Sanchez:** [**jsanchez@chicagocac.org**](mailto:jsanchez@chicagocac.org) | | | |
| *El transporte está disponible si lo solicita. El cuidado de niños estará disponible para niños de 5 a 7 años.* | | | |

