Esperanza y Bienestar

c

a

o

m

a

m

t

n

e

p

1 de Agosto al 5 de Agosto, 9am — 12:30pm

|  |
| --- |
| Los cuidadores y niños de 8 a 12 años están invitados al campamento de verano gratuito, Esperanza y Bienestar, del Centro de Apoyo para Niños de Chicago. A través de sesiones de grupo y actividades, ¡aprenderemos a apoyarnos mejor el uno al otro y nos divertiremos! |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9:00 — 10:30a:** | **Sesiones grupales** | **10:30 — 12:30p:** | **Actividades y almuerzo** |
|  |
| Juntos, aprenderemos sobre: | Cada día, los niños y adultos tendrán una actividad diferente, incluyendo:  |
| * reacciones al estrés o trauma
* como identificar emociones
* técnicas para relajarse
* habilidades de resolución de problemas
* manejo del comportamiento positivo
 | * elaboración de artes y oficios
* jugar en el patio de recreo
* exploración en el jardín
* tiempo para relajarse
 |
| **Para hacer un referido, envíe un correo electrónico a Jacqueline Sanchez:** **jsanchez@chicagocac.org** |
| *El transporte está disponible si lo solicita. El cuidado de niños estará disponible para niños de 5 a 7 años.* |

